

Merkblatt Coronavirus Schutzmassnahmen für TAI CHI Leimental Kursleitende

10. August 2020

Damit die TAI CHI Leimental Kurse unter Einhaltung der Schutzmassnahmen durchgeführt werden können, beachte als Kursleitung bitte Folgendes:

Vor der Lektion

- Bleib bitte zu Hause, wenn Du krank bist oder Symptome hast, die gemäss BAG auf das Coronavirus hinweisen könnten. Bitte informiere TAI CHI Leimental frühestmöglich, wenn Du nicht unterrichten kannst.
- Falls keine BAG-Vorgabe: TAI CHI Leimental empfiehlt Dir bei der An- und Abreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln eine Schutzmaske zu tragen, wenn Du den Mindestabstand von 1m 50cm nicht einhalten kannst.
- Bitte wasche Dir nach Ankunft mit Seife für mindestens 30 Sekunden die Hände oder benutze das zur Verfügung stehende oder Dein eigenes Händedesinfektionsmittel.
- Bitte Sorge dafür, dass die Tür zum Kursraum **spätestens fünf Minuten vor Start der Kurslektion** weit geöffnet ist, so dass es zu keiner Ansammlung im Eingangsbereich des Kursraumes kommt.
- Bitte lege die Trainingsplätze für die Teilnehmenden im Kursraum fest. Die Teilnehmenden sind stets 1m 50cm entfernt zu anderen Teilnehmenden.
- Bitte achte darauf, dass nur angemeldete Teilnehmende zum Kurs zugelassen sind.
- Trinken ist wichtig – bitte bringe Deine eigene Getränkeflasche mit zum Training.

Während der Lektion

- Bitte reduziere den Einsatz von Material, falls dieses nicht unbedingt nötig ist. Bitte Sorge dafür, dass kein Material unter den Teilnehmenden ausgetauscht wird.
- Bitte achte darauf, Abstand zu halten: **1m 50cm** Mindestabstand, kein Körperkontakt. Bitte wähle die Übungsformen entsprechend und verzichte auf Partnerübungen.
- Bitte achte darauf, dass Trainingsanweisungen und Korrekturen ohne jeglichen Körperkontakt zu erfolgen haben.

Nach der Lektion

- Bitte Sorge dafür, dass die Teilnehmenden das von ihnen benutzte Material mit dem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) gut reinigen und desinfizieren. Die Teilnehmenden sollen beim Reinigen möglichst Abstand halten und danach Händedesinfektionsmittel verwenden.
- Kürze die Lektion, falls nötig, ein wenig ab, damit genügend Zeit für die Reinigung besteht.
- Bitte lüfte den Kursraum nach der Lektion umgehend (alle Fenster öffnen). Beachte, dass zwischen zwei TAI CHI Leimental Lektionen mindestens 10min gelüftet werden muss.
- Bitte führe die Präsenzliste genau und vermerke, falls jemand im Kurs gefehlt hat.
- Bitte überprüfe den Bestand von Seife, Händedesinfektionsmittel, dem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) sowie den Papierhandtüchern und fülle den Bestand, wo möglich auf.

TAI CHI Leimental

- Melde Dich bitte umgehend bei TAI CHI Leimental, falls bei Dir nach einer geleiteten Kurslektion das Coronavirus diagnostiziert wurde.

Weitere Anmerkungen

- Von den Teilnehmenden nicht angefasstes Material, wie z.B. Plakat müssen nach der Kurslektion nicht extra gereinigt werden. Bitte benutze vor dem Einsammeln des Materials immer Händedesinfektionsmittel.
- Bitte trage in Notfallsituationen eine Maske, wenn der 1m 50cm-Abstand während mehr als 15 Minuten nicht eingehalten werden kann. Du erhältst von TAI CHI Leimental Masken zugestellt.
- Damit bei Corona-Fällen die Infektionsketten systematisch zurückverfolgt werden können, werden deine Kontaktdaten und diejenigen der Teilnehmenden im Bedarfsfall dem kantonsärztlichen Dienst zur Verfügung gestellt. Bitte gib uns Bescheid, wenn das für Dich ein Problem sein sollte.

Speziell für Kursleitende in externen Kursräumen

- Du musst das aktuelle TAI CHI Leimental Schutzkonzept **IMMER** bei jeder Lektion dabei haben und es jederzeit vorweisen können.
Bitte lege das Plakat des BAG «So schützen wir uns» klar ersichtlich bei jeder Kurslektion auf.
- Du wirst von TAI CHI Leimental mit Händedesinfektionsmittel ausgestattet. Stelle dieses den Teilnehmenden bitte zur Verfügung.
- Zu Deiner Info: Wir informieren Dich frühzeitig über allfällig weitere, spezifische Schutzmassnahmen der jeweiligen Anlage-Betreiber.

Wir danken Dir für Dein solidarisches, verantwortungsbewusstes und rücksichtsvolles Verhalten.

Wir freuen uns,
dass Du Dich trotz der vielen Auflagen weiterhin für uns und
die Gesundheit unserer Kunden einsetzt.